# Arbeitsblatt: Quiz-Fragen

Schauen Sie sich die Studien zum Essverhalten an und wählen Sie für jede Frage die richtige Antwort aus!

1. Die DGE empfiehlt einen Gemüseverzehr von 400 g täglich. Wieviel verzehren Männer und Frauen laut NVS II durchschnittlich pro Tag?
	* 129 g (Frauen) bzw. 112 g (Männer)
	* 254 g (Frauen) bzw. 168 g (Männer)
	* 71 g (Frauen) bzw. 97 g (Männer)
	* 123 g (Frauen) bzw. 174 g (Männer)
2. Erwachsene nehmen laut NVS II die empfohlene Menge von täglich 1,5 l Flüssigkeit zu sich.
	* Richtig
	* Falsch
3. Wieviel Prozent der Befragten der NVS II haben im gesamten Untersuchungszeitraum weder Fisch noch Fischgerichte verzehrt?
	* 7 %
	* 16 %
	* 22 %
	* 38 %
4. Bei welchem Nährstoff ist die Versorgung der deutschen Bevölkerung laut NVS II eher kritisch?
	* Vitamin C
	* Vitamin D
	* Zink
	* Eisen
5. Ältere Menschen kochen laut BMEL-Ernährungsreport 2018 gerne und viel.
	* Richtig
	* Falsch
6. Ein Großteil der Erwerbstätigen isst laut BMEL-Ernährungsreport 2018 mittags...
	* in der Kantine
	* selbst Mitgebrachtes
	* beim Imbiss
	* im Restaurant
7. Wieviel Prozent der Erwerbstätigen trinken laut TK-Studie 2017 im Durchschnitt ausreichend auf der Arbeit?
	* 76 %
	* 43 %
	* 57 %
8. Welcher ist laut TK-Studie 2017 der meist genannte Grund, der die Deutschen am Kochen hindert?
	* Zeitmangel
	* Fehlende Kompetenz
	* Hohe Kosten
9. Welcher dieser Aspekt ist den Deutschen laut TK-Studie 2017 beim Essen am wichtigsten?
	* Gesundheit
	* Schnelle und einfache Zubereitung
	* Kosten
10. Die Daten der GEDA 2014/2015 zeigen: mehr als die Hälfte der Deutschen ist übergewichtig.
	* Richtig
	* Falsch
11. Laut DEGS1 steigt die Prävalenz von Diabetes mellitus…
	* Mit dem Alter
	* Mit dem Sozialstatus
	* Gar nicht, denn sie betrifft alle Alters- und Sozialgruppen gleichermaßen
12. Wieviel Prozent der Befragten ernähren sich laut GEDA 2014/15 vegetarisch?
	* 12,1 %
	* 9,6 %
	* 4,3 %

|  |
| --- |
| „Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). |