# Arbeitsblatt: Quiz-Fragen

Schauen Sie sich die Studien zum Essverhalten an und wählen Sie für jede Frage die richtige Antwort aus!

1. Die DGE empfiehlt einen Gemüseverzehr von 400 g täglich. Wieviel verzehren Männer und Frauen laut NVS II durchschnittlich pro Tag?
   * 129 g (Frauen) bzw. 112 g (Männer)
   * 254 g (Frauen) bzw. 168 g (Männer)
   * 71 g (Frauen) bzw. 97 g (Männer)
   * 123 g (Frauen) bzw. 174 g (Männer)
2. Erwachsene nehmen laut NVS II die empfohlene Menge von täglich 1,5 l Flüssigkeit zu sich.
   * Richtig
   * Falsch
3. Wieviel Prozent der Befragten der NVS II haben im gesamten Untersuchungszeitraum weder Fisch noch Fischgerichte verzehrt?
   * 7 %
   * 16 %
   * 22 %
   * 38 %
4. Bei welchem Nährstoff ist die Versorgung der deutschen Bevölkerung laut NVS II eher kritisch?
   * Vitamin C
   * Vitamin D
   * Zink
   * Eisen
5. Ältere Menschen kochen laut BMEL-Ernährungsreport 2018 gerne und viel.
   * Richtig
   * Falsch
6. Ein Großteil der Erwerbstätigen isst laut BMEL-Ernährungsreport 2018 mittags...
   * in der Kantine
   * selbst Mitgebrachtes
   * beim Imbiss
   * im Restaurant
7. Wieviel Prozent der Erwerbstätigen trinken laut TK-Studie 2017 im Durchschnitt ausreichend auf der Arbeit?
   * 76 %
   * 43 %
   * 57 %
8. Welcher ist laut TK-Studie 2017 der meist genannte Grund, der die Deutschen am Kochen hindert?
   * Zeitmangel
   * Fehlende Kompetenz
   * Hohe Kosten
9. Welcher dieser Aspekt ist den Deutschen laut TK-Studie 2017 beim Essen am wichtigsten?
   * Gesundheit
   * Schnelle und einfache Zubereitung
   * Kosten
10. Die Daten der GEDA 2014/2015 zeigen: mehr als die Hälfte der Deutschen ist übergewichtig.
    * Richtig
    * Falsch
11. Laut DEGS1 steigt die Prävalenz von Diabetes mellitus…
    * Mit dem Alter
    * Mit dem Sozialstatus
    * Gar nicht, denn sie betrifft alle Alters- und Sozialgruppen gleichermaßen
12. Wieviel Prozent der Befragten ernähren sich laut GEDA 2014/15 vegetarisch?
    * 12,1 %
    * 9,6 %
    * 4,3 %

|  |
| --- |
| „Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). |